

Фізична біль, дискомфорт	Приклади фізичних вправ, демонстрація рухової активності
Здоров'я та фітнес	Подання порад щодо здорового способу життя, фітнесу та дієти
Догляд за тілом, зовнішній вигляд.	Надання конкретних порад та інструкцій по догляду за тілом зовнішній вигляд
Релаксація та стресорозрядка	Подача методів релаксації, стресорозрядки та підтримки в цьому, демонстрація спа процедур
Реабілітація після травм чи захворювань	Приклади комплексів вправ та рухової активності. Масаж.